

FACULTAD DE CIENCIAS DE LA SALUD

I Congreso Internacional en Nutrición y Alimentación

Fecha: 5, 6 y 7 de octubre de 2026

Modalidad: online

Ponentes de Ponencia magistral

LUNES 5 OCTUBRE – PONENCIA INAGURAL

Tania Zazo Rivas

Breve CV:

Tania Zazo Ribas es dietista-nutricionista clínica en el Complejo Sanitario Mislata-Quart y vocal de Sanidad y Salud Pública del Colegio Oficial de Dietistas-Nutricionistas de la Comunitat Valenciana (CODiNuCoVa). Su trayectoria profesional se ha desarrollado principalmente en el ámbito asistencial, tanto en atención primaria como en el entorno hospitalario, con experiencia en consulta comunitaria, hospitalización, nutrición clínica y coordinación en centros sanitarios.

Es graduada en Nutrición Humana y Dietética por la Universidad de Valencia, Máster en Nutrición Personalizada y Comunitaria por la misma universidad, Nivel Experto en Nutrición Clínica por la Universidad Europea de Madrid y Máster en Alteraciones de la Deglución y Disfagia por la Universidad Autónoma de Barcelona. Actualmente es doctoranda en la Universidad de Valencia, en el Departamento de Fisiología, con una línea de investigación centrada en la desnutrición y la disfagia.

A lo largo de su carrera ha desarrollado una intensa actividad en el ámbito de la nutrición clínica, especialmente en la atención a pacientes hospitalizados crónico. Ha participado como docente en acciones formativas de la Escuela Valenciana de Estudios de la Salud (EVES), así como en jornadas y congresos relacionados con la nutrición clínica. Desde su papel en CODiNuCoVa, contribuye también a la representación y visibilización de la profesión de dietista-nutricionista en el ámbito sanitario y de salud pública.

Título intervención: Una mirada a la profesión de dietista-nutricionista desde dentro

Descripción intervención:

La ponencia inaugural ofrecerá una reflexión sobre la situación actual de la profesión de dietista-nutricionista, sus principales ámbitos de actuación y los retos que afronta en el contexto sanitario y social actual: el aumento de la cronicidad en enfermedades metabólicas, la desnutrición relacionada con la enfermedad, el envejecimiento de la población y la importancia

de una atención nutricional integrada en los equipos de salud.

Desde su experiencia en atención primaria, y a través de su mirada como vocal de Sanidad y Salud Pública de CODiNuCoVa, la ponente abordará el valor añadido del dietista-nutricionista en la práctica clínica, desde la educación alimentaria hasta la valoración nutricional, subrayando la necesidad de consolidar su integración en los equipos asistenciales y en el Sistema Nacional de Salud. Asimismo, la ponencia permitirá contextualizar la evolución de la profesión, sus salidas profesionales y el papel de los colegios profesionales en la defensa, consolidación y desarrollo de una atención dietético-nutricional basada en la evidencia, accesible y orientada a las necesidades reales de la población.

Palabras clave: Dietista-nutricionista, Nutrición clínica, Salud pública, Desnutrición, Disfagia, Atención sanitaria.

MARTES 6 OCTUBRE – PONENCIA MAGISTRAL

Dra. Gloria Rodríguez Domínguez

Breve CV:

Gloria Domínguez Rodríguez es Doctora en Química por la Universidad de Alcalá. Actualmente, es investigadora postdoctoral en el Grupo Foodomics del Instituto de Investigación en Ciencias de la Alimentación (CIAL, CSIC-UAM), y está especializada en la revalorización sostenible de subproductos agroalimentarios para la obtención de compuestos bioactivos con aplicaciones en la industria alimentaria y farmacéutica.

Su investigación se centra en tres líneas principales: el desarrollo de metodologías de extracción sostenibles e innovadoras, la caracterización avanzada de compuestos bioactivos y el estudio de su bioactividad, biodisponibilidad y permeabilidad a la barrera hematoencefálica. Destaca por el uso de modelos experimentales avanzados, incluyendo sistemas de cultivos celulares tridimensionales y modelos in vivo, para evaluar el potencial neuroprotector y anticancerígeno de los extractos.

En docencia y formación, ha colaborado en distintas universidades como la Universidad de Alcalá, la Universidad Internacional de Valencia, y la Sapienza Università di Roma, y ha tutorizado a numerosos estudiantes predoctorales, de grado y máster. Además, mantiene una activa labor de transferencia, colaboración con empresas y divulgación científica, siendo una de las creadoras y directoras del congreso “Divulga NextGen”. Su trayectoria ha sido reconocida con diversos premios, que avalan su excelencia, liderazgo emergente y proyección internacional.

Título intervención: Nuevas metodologías de extracción sostenible y evaluación de la bioactividad de compuestos bioactivos de residuos alimentarios

Descripción intervención:

La conferencia abordará el uso de disolventes verdes en combinación con técnicas de extracción avanzadas para la obtención de compuestos bioactivos a partir de residuos alimentarios. Se presentarán nuevos enfoques para la optimización de los procesos y la evaluación de su sostenibilidad mediante herramientas computacionales. Asimismo, se presentarán tecnologías

innovadoras, como dispositivos portátiles, para el análisis de compuestos bioactivos. Finalmente, se explorarán modelos avanzados *in vitro* e *in vivo* para el estudio de su bioactividad y relevancia fisiológica.

MIÉRCOLES 7 OCTUBRE – PONENCIA DE CIERRE

Dr. Alfredo Martínez

El Prof. Alfredo J. Martínez es doctor en Nutrición, además de doctor en Farmacia y en Medicina. Es coinvestigador principal y ha participado en varios ensayos de intervención de referencia como DIOGENES, SEAFOODplus, NUGENOB, FOOD4ME y PREDIMED. Sus resultados han sido publicados en las revistas médicas y nutricionales más relevantes, incluyendo NEJM, Lancet, Nature, BMJ, AJCN, Obesity, IJO, JCEM, Diabetologia, Trends in Immunology, TIPS, Cell Metabolism y Circulation, entre otras, acumulando hasta la fecha más de 20.000 citaciones.

El Prof. Martínez ha supervisado más de setenta tesis doctorales y ha publicado más de 600 artículos revisados por pares en las áreas de Obesidad y Nutrición, incluyendo ómicas nutricionales de precisión (Índice H > 60). Ha sido presidente de la FESNAD y actualmente es presidente de la ISNN, así como presidente electo de la Unión Internacional de Ciencias Nutricionales (IUNS). Además, ha recibido varios galardones importantes, entre ellos los premios Hipócrates y Dupont.

A lo largo de su carrera científica, el Prof. Alfredo J. Martínez ha realizado estancias de formación o como profesor invitado en Nottingham, Berkeley, MIT, Harvard, Oxford y el King's College de Londres, además de actuar como evaluador para diferentes comités de la Unión Europea y organizaciones españolas como la AECOSAN.

Título intervención: Nutrición personalizada de precisión: ciencias ómicas e inteligencia artificial

Descripción intervención:

La Nutrición ha evolucionado de ser una ciencia enfocada en la homeostasis metabólica celular a convertirse en una disciplina integradora que abarca dimensiones físicas, cognitivas y ambientales. El paradigma actual se centra en la nutrición de precisión, la cual trasciende el ajuste dietético individual para integrar datos genotípicos, fenotípicos y del exposoma de manera multifactorial. Este enfoque requiere la armonización de la salud pública con estrategias personalizadas, apoyadas en las ciencias ómicas (genómica, epigenética, metabolómica y metagenómica) y herramientas de Inteligencia Artificial o Machine Learning. Estas tecnologías permiten diagnósticos y pronósticos avanzados que, bajo el concepto de "One Health", buscan garantizar el bienestar metabólico y la sostenibilidad planetaria.

Palabras clave: Nutrición de precisión, Ciencias ómicas, Inteligencia Artificial, Salud Global, One Health.