



Universidad
Internacional
de Valencia

Guía didáctica

ASIGNATURA: *Educación Emocional y Habilidades Sociales. La Empatía*

Título: *Prevención e Intervención Psicológica en Problemas de Conducta en la Escuela*

Materia: *Educación Emocional y Habilidades Sociales. La Empatía*

Créditos: 6 ECTS

Código: 05MPRE

Índice

1. Organización general.....	3
1.1. Datos de la asignatura.....	3
1.2. Equipo docente	3
1.3. Introducción a la asignatura.....	3
1.4. Competencias y resultados de aprendizaje	4
2. Contenidos/temario	5
3. Metodología	7
4. Actividades formativas	7
5. Evaluación.....	8
5.1. Sistema de evaluación.....	8
5.2. Sistema de calificación	9
6. Bibliografía.....	10
6.1. Bibliografía de referencia	10
6.2. Bibliografía complementaria.....	10

1. Organización general

1.1. Datos de la asignatura

MÓDULO	<i>Prevención primaria y secundaria de problemas de conducta en la escuela</i>
MATERIA	<i>Educación emocional y habilidades sociales. La Empatía</i>
ASIGNATURA	<i>Educación emocional y habilidades sociales. La Empatía</i> 6 ECTS
Carácter	Obligatorio
Cuatrimestre	Primero
Idioma en que se imparte	Castellano
Requisitos previos	No existen
Dedicación al estudio por ECTS	25 horas

1.2. Equipo docente

Profesor/a	Dra. Marta Corral Martínez <i>marta.corral@campusviu.es</i>
Profesor/a	Dr. Martín Sánchez Gómez <i>martin.sanchez.g@campusviu.es</i>

1.3. Introducción a la asignatura

Esta es una asignatura eminentemente práctica, no obstante, para poder realizar bien esa práctica, es necesario tener una serie de conocimientos sin los cuales se trabajaría más bien por intuición que por el dominio del tema en cuestión. Los dos primeros puntos se centran en qué significa inteligencia emocional y desarrollo emocional, así como en los marcos teóricos y prácticos en los cuales debe enmarcarse. Se centran estos puntos en los modelos de inteligencia emocional más relevantes: modelos de habilidades y modelo mixto. Se presentan los objetivos de cada uno de ellos y se señala cuál es el más adecuado en el ambiente educativo. Posteriormente, se hace referencia a conceptos básicos como emoción, sentimientos y emociones básicas, distinguiendo cuando están referidas a uno mismo y cuando el objetivo es la interacción con los demás.

1.4. Competencias y resultados de aprendizaje

COMPETENCIAS GENERALES

CG.1.- Que los y las estudiantes puedan comprender los antecedentes, evolución y fundamentos teóricos del área de estudios sobre la violencia, en general, y los problemas de conducta en el aula, en particular.

CG.2.- Que los y las estudiantes puedan comprender los antecedentes, evolución y fundamentos teóricos del área de estudios sobre la violencia, en general, y los problemas de conducta en el aula, en particular.

CG.3.- Que los y las estudiantes comprendan el contexto político, social, económico y cultural en el que se lleva a cabo un proceso laboral, referido no sólo al entorno escolar, sino a ambientes más amplios, tanto sociales como naturales.

CG.4.- Que los y las estudiantes sepan hacer un uso efectivo de la comunicación oral y escrita de manera empática y responsable con las distintas partes implicadas en el proceso educativo (alumnado, familias, profesorado y demás personal del centro educativo).

CG.5.- Que los y las estudiantes desarrollen la capacidad para combinar la teoría y las habilidades técnicas en una práctica laboral ética y responsable.

CG.6.- Que los y las estudiantes desarrollen la capacidad para anticiparse y adaptarse a cambios en el ejercicio profesional.

COMPETENCIAS ESPECÍFICAS DE LA ASIGNATURA

C.E.1.- Desarrollar capacidades cognitivas especiales para la utilización del conocimiento adquirido en el desempeño exitoso de las funciones educativas, de acuerdo con actitudes y valores de respeto y manteniendo un comportamiento ético.

C.E.2.- Ser capaz de sensibilizarse ante los factores contextuales que rodean el trabajo.

C.E.3.- Desarrollar la capacidad de observación para detectar posibles obstáculos para la consecución del logro.

C.E.4.- Desarrollar la capacidad para adoptar diferentes perspectivas o enfoques alternativos en la realización de las tareas.

C.E.5.- Fomentar la capacidad para adaptar los planes de intervención a diversos escenarios y contextos.

C.E.6.- Ser capaz de identificar y prevenir los posibles conflictos de intereses entre las distintas partes implicadas en el proceso educativo (alumnado, familias, profesorado y demás personal del centro educativo).

C.E.7.- Desarrollar y consolidar el juicio profesional mediante no sólo la integración de la teoría y la práctica, sino de las experiencias del ejercicio profesional en el ámbito educativo en que se practica.

C.E.8.- Poseer las habilidades de aprendizaje que les permitan ajustarse a nuevas condiciones, muchas de ellas inherentes a los cambios tecnológicos.

C.E.9.- Adoptar una actitud de actualización permanente en todos los campos de interés de su profesión.

C.E.10.- Desarrollar un interés por la investigación y los procesos de mejora que desarrollan los profesionales del ámbito educativo.

* En esta asignatura se trabajan todas las competencias específicas del Máster, con especial énfasis en las siguientes: CE.2., CE.3., CE.4., CE.5. y CE.6.

RESULTADOS DE APRENDIZAJE

Al finalizar esta asignatura se espera que el estudiante sea capaz de:

RA.1.- Identificar y reconocer la diferencia entre el concepto de violencia y el concepto de agresividad, así como los diversos tipos de violencia que existen y los diferentes contextos en los que la violencia puede manifestarse.

RA.2.- Indicar y clasificar las características implicadas en el maltrato entre iguales y sus posibles consecuencias.

RA.3.- Identificar y justificar el perfil de la víctima y del agresor en la violencia escolar.

RA.4. Explicar las diferencias entre “factor de riesgo”, “factor precipitante” y “factor de protección” y podrá agrupar y justificar los diferentes los diferentes factores de riesgo (individuales, familiares, escolares y socioculturales) de la violencia en el ámbito escolar.

RA.5.- Describir los elementos implicados y que son necesarios para construir un clima positivo en el aula.

RA.6.- Saber realizar un estudio de campo o un trabajo de investigación, según la orientación elegida, sobre problemas y trastornos de conducta en el ámbito educativo, que compendie los contenidos adquiridos durante todo el máster.

2. Contenidos/temario

Capítulo 1. Origen y planteamientos del desarrollo emocional

- 1.1. La educación emocional como promotora del desarrollo emocional
 - 1.1.1. Objetivos de la educación emocional
 - 1.1.2. Educar para la vida
- 1.2. Las etapas de desarrollo emocional en la infancia y la adolescencia
 - 1.2.1. Educación infantil (0-6 años)
 - 1.2.2. Educación primaria (6-12 años)
 - 1.2.3. Educación secundaria (12-18 años)
 - 1.2.4. Formación en las familias

Capítulo 2. Reconocimiento del estado emocional

- 2.1. El cerebro emocional
 - 2.1.1. El sistema límbico: activador de la respuesta emocional
 - 2.1.2. La neuroeducación
- 2.2. La inteligencia emocional y sus modelos
 - 2.2.1. Modelos de Capacidad
 - 2.2.2. Modelos de Rasgo
 - 2.2.3. Modelos Mixtos
 - 2.2.4. El debate sobre la Inteligencia Emocional

2.3. Las competencias emocionales

- 2.3.1. Consciencia emocional
- 2.3.2. Regulación emocional
- 2.3.3. Autonomía emocional
- 2.3.4. Habilidades sociales
- 2.3.5. Habilidades de vida y bienestar

2.4. de la educación emocional

- 2.5.1. La diferencia entre medición y evaluación
- 2.5.2. Instrumentos para evaluar la inteligencia emocional
- 2.5.3. Instrumentos para evaluar las competencias emocionales
- 2.5.4. La sensibilidad de las escalas Likert
- 2.5.5. La importancia de la evaluación

Capítulo 3. Clases de emociones

3.1. ¿Qué son las emociones?

- 3.1.1. Los fenómenos afectivos
- 3.1.2. Las funciones de las emociones
- 3.1.3. ¿Existen las emociones positivas y negativas?

3.2. Emociones básicas

3.3. Emociones sociales y morales

- 3.3.1. ¿Emociones sociales o morales?
- 3.3.2. La educación en valores

3.4. Emociones estéticas

Capítulo 4. La empatía

4.1. El concepto de empatía

- 4.2. La empatía estética
- 4.3. La empatía cognitiva
- 4.4. La empatía emocional
- 4.5. La prosocialidad

Capítulo 5. Algunos casos

5.1. Metodologías vivenciales

- 5.1.1. Actividad para educación infantil (0-6 años)
- 5.1.2. Actividad para educación primaria (6-12 años)
- 5.1.3. Actividad para educación secundaria (12-18 años)

5.2. La educación emocional en el aula

- 5.1.1. Remind
- 5.1.2. Grupos de discusión
- 5.1.3. Diario emocional

5.3. Programas de educación emocional

Capítulo 6. Conclusiones

3. Metodología

La metodología de la Universidad Internacional de Valencia (VIU) se caracteriza por una apuesta decidida en un modelo de carácter e-presencial. Así, siguiendo lo estipulado en el calendario de actividades docentes del Título, se impartirán en directo un conjunto de sesiones, que, además, quedarán grabadas para su posterior visionado por parte de aquellos estudiantes que lo necesiten. En todo caso, se recomienda acudir, en la medida de lo posible, a dichas sesiones, facilitando así el intercambio de experiencias y dudas con el docente.

En lo que se refiere a las metodologías específicas de enseñanza-aprendizaje, serán aplicadas por el docente en función de los contenidos de la asignatura y de las necesidades pedagógicas de los estudiantes. De manera general, se impartirán contenidos teóricos y, en el ámbito de las clases prácticas se podrá realizar la resolución de problemas, el estudio de casos y/o la simulación.

Por otro lado, la Universidad y sus docentes ofrecen un acompañamiento continuo al estudiante, poniendo a su disposición foros de dudas y tutorías para resolver las consultas de carácter académico que el estudiante pueda tener. Es importante señalar que resulta fundamental el trabajo autónomo del estudiante para lograr una adecuada consecución de los objetivos formativos previstos para la asignatura.

4. Actividades formativas

Durante el desarrollo de cada una de las asignaturas se programan una serie de actividades de aprendizaje que ayudan a los estudiantes a consolidar los conocimientos trabajados.

A continuación, se relacionan las actividades que forman parte de la asignatura:

1. Actividades de carácter teórico

Se trata de un conjunto de actividades guiadas por el profesor de la asignatura destinadas a la adquisición por parte de los estudiantes de los contenidos teóricos de la misma. Estas actividades, diseñadas de manera integral, se complementan entre sí y están directamente relacionadas con los materiales teóricos que se ponen a disposición del estudiante (manual, SCORM y material complementario). Estas actividades se desglosan en las siguientes categorías:

- a. Clases expositivas
- b. Sesiones con expertos en el aula
- c. Observación y evaluación de recursos didácticos audiovisuales
- d. Estudio y seguimiento de material interactivo

2. Actividades de carácter práctico

Se trata de un conjunto de actividades guiadas y supervisadas por el profesor de la asignatura vinculadas con la adquisición por parte de los estudiantes de los resultados de aprendizaje y competencias de carácter más práctico. Estas actividades, diseñadas con visión de conjunto, están relacionadas entre sí para ofrecer al estudiante una formación completa e integral.

3. Tutorías

Se trata de sesiones, tanto de carácter síncrono como asíncrono (e-mail), individuales o colectivas, en las que el profesor comparte información sobre el progreso académico del estudiante y en las que se resuelven dudas y se dan orientaciones específicas ante dificultades concretas en el desarrollo de la asignatura.

4. Trabajo autónomo

Se trata de un conjunto de actividades que el estudiante desarrolla autónomamente y que están enfocadas a lograr un aprendizaje significativo y a superar la evaluación de la asignatura. La realización de estas actividades es indispensable para adquirir las competencias y se encuentran entroncadas en el aprendizaje autónomo que consagra la actual ordenación de enseñanzas universitarias. Esta actividad, por su definición, tiene carácter asíncrono.

5. Prueba objetiva final

Como parte de la evaluación de cada una de las asignaturas (a excepción de las prácticas y el Trabajo fin de título), se realiza una prueba (examen final). Esta prueba se realiza en tiempo real (con los medios de control antifraude especificados) y tiene como objetivo evidenciar el nivel de adquisición de conocimientos y desarrollo de competencias por parte de los estudiantes. Esta actividad, por su definición, tiene carácter síncrono.

5. Evaluación

5.1. Sistema de evaluación

El Modelo de Evaluación de estudiantes en la Universidad se sustenta en los principios del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES), y está adaptado a la estructura de formación virtual propia de esta Universidad. De este modo, se dirige a la evaluación de competencias.

Sistema de Evaluación	Ponderación
Portafolio*	70 %
<p><i>El Portafolio de Actividades aplicativas vale un 70% de la nota total. Este portafolio está integrado por 3 pruebas aplicativas:</i></p> <ul style="list-style-type: none"> <i>La prueba aplicativa 1 es un análisis de caso y supone un 30% de la nota final.</i> <i>La prueba aplicativa 2 plantea un proyecto y supone un 25% de la nota final.</i> <i>La prueba aplicativa 3 consiste en un test práctico y supone un 15% de la nota final.</i> <p><i>El contenido instruccional de base para preparar y superar este tramo de evaluación se encuentra en los contenidos y el PDF de la asignatura, el manual de la materia.</i></p>	
Sistema de Evaluación	Ponderación
Prueba final*	30 %

El examen es una prueba de evaluación tipo test con 30 preguntas con cuatro opciones de respuesta donde solo una es la correcta, más 2 preguntas de redacción corta. Los exámenes en la Universidad Internacional de Valencia están tutelados por un sistema de Biometría, de forma que serás monitorizado con una cámara para verificar tu identidad y para evitar el fraude.

***Es requisito indispensable para superar la asignatura aprobar cada apartado (portafolio y prueba final) con un mínimo de 5 para ponderar las calificaciones.**

Los enunciados y especificaciones propias de las distintas actividades serán aportados por el docente, a través del Campus Virtual, a lo largo de la impartición de la asignatura.

Atendiendo a la Normativa de Evaluación de la Universidad, se tendrá en cuenta que la utilización de **contenido de autoría ajena** al propio estudiante debe ser citada adecuadamente en los trabajos entregados. Los casos de plagio serán sancionados con suspenso (0) de la actividad en la que se detecte. Asimismo, el uso de **medios fraudulentos durante las pruebas de evaluación** implicará un suspenso (0) y podrá implicar la apertura de un expediente disciplinario.

5.2. Sistema de calificación

La calificación de la asignatura se establecerá en los siguientes cálculos y términos:

Nivel de aprendizaje	Calificación numérica	Calificación cualitativa
Muy competente	9,0 - 10	Sobresaliente
Competente	7,0 - 8,9	Notable
Aceptable	5,0 -6,9	Aprobado
Aún no competente	0,0 -4,9	Suspenso

Sin detrimento de lo anterior, el estudiante dispondrá de una **rúbrica simplificada** en el aula que mostrará los aspectos que valorará el docente, como así también los **niveles de desempeño que tendrá en cuenta para calificar las actividades vinculadas a cada resultado de aprendizaje.**

La mención de «**Matrícula de Honor**» podrá ser otorgada a estudiantes que hayan obtenido una calificación igual o superior a 9.0. Su número no podrá exceder del cinco por ciento de los estudiantes matriculados en una materia en el correspondiente curso académico, salvo que el número de estudiantes matriculados sea inferior a 20, en cuyo caso se podrá conceder una sola «Matrícula de Honor».

6. Bibliografía

6.1. Bibliografía de referencia

Carpena, A. (2016). *La empatía es posible. Educación emocional para una sociedad empática*. Desclée de Brouwer. <https://elibro-net.universidadviu.idm.oclc.org/es/ereader/universidadviu/127892?page=24>

Coskun, K. y Coskun, M. (2019). Is socio-emotional development correlated with cognitive development among children? *Education*, 139 (3), 127-130. <https://web-s-ebSCOhost-com.universidadviu.idm.oclc.org/ehost/detail/detail?vid=0&sid=c4ad4a4b-27c1-44c3-a876-596557508597%40redis&bdata=JnNpdGU9ZWZWhvc3QtbGl2ZQ%3d%3d#db=pbh&AN=136190809>

Miller, S.A. (2019). Desarrollo de las habilidades sociales en los más pequeños. Madrid: Narcea. <https://elibro-net.universidadviu.idm.oclc.org/es/ereader/universidadviu/123544>

Slot, P.L., Mulder, H. y Verhagen, J. (2017). Preschoolers' cognitive and emotional self-regulation in pretend play: relations with executive functions and quality of play. *Infant and child development*, 26 (6). <https://web-p-ebSCOhost-com.universidadviu.idm.oclc.org/ehost/pdfviewer/pdfviewer?vid=1&sid=fb81951c-5e8f-4983-b7c6-7a53c404fd92%40redis>

Wu, Y., Lian, K., Hong, P., Liu, S., Lin, R. M. y Lian, R. (2019). Teachers' emotional intelligence and self-efficacy: Mediating role of teaching performance. *Social Behavior & Personality: An International Journal*, 47 (3), 1-10. <https://search-proquest-com.universidadviu.idm.oclc.org/docview/2209947600?pq-origsite=summon>

6.2. Bibliografía complementaria

Extremera Pacheco, N., Mérida López, S., y Sánchez Gómez, M. (2019). La importancia de la inteligencia emocional del profesorado en la misión educativa: impacto en el aula y recomendaciones de buenas prácticas para su entrenamiento. *Voces De La Educación*, 74-97. <https://revista.vocesdelaeducacion.com.mx/index.php/voces/article/view/213>

Arguís, R., Valero, A. P., Hernández, S. y Salvador, M. M. (2012). *Programa "Aulas Felices"* Psicología Positiva aplicada a la Educación. Centro de Profesores y Recursos "Juan de Lanuza". Zaragoza. <https://www.educacion.navarra.es/documents/27590/203401/Aulas+felices+documentaci%C3%B3n.pdf/3980650d-c22a-48f8-89fc-095acd1faa1b>

Bisquerra, R. (2011). *Educación emocional: propuestas para educadores y familias*. Bilbao: Desclée de Brouwer. <https://elibro-net.universidadviu.idm.oclc.org/es/ereader/universidadviu/47962>

Caruana, A. y Tercero, M. P. (Coord.) (2011). *Cultivando emociones: educación emocional de 3 a 8 años*. Valencia: Generalitat Valenciana, Conselleria d'Educació, Formació i Ocupació. <https://www.juntadeandalucia.es/educacion/portals/ishare-servlet/content/ac236f1c-5f4e-46b2-a9ba-91d030835784>

López Sánchez, F. (2014). *Las emociones en la educación*. Morata. <https://elibro-net.universidadviu.idm.oclc.org/es/ereader/universidadviu/51813>

Murillo, A. L., Sánchez-Gómez, M., y Bresó, E. (2020). Inteligencia emocional en familia: un programa formativo para padres e hijos de 3 a 6 años. *Know and Share Psychology*, 1(4). <https://doi.org/10.25115/kasp.v1i4.4>