

Curso Universitario en Gestión Emocional y Parentalidad

3 ECTS - 100% online

Presentación del curso

El curso universitario en Gestión Emocional y Parentalidad está diseñado para ofrecerte una base sólida y aplicada en educación emocional, vínculo afectivo y estrategias de intervención práctica dirigidas a la infancia y la adolescencia.



Objetivos

A lo largo de la formación
aprenderás a:

- Comprender qué son las emociones y cómo se desarrollan.
- Identificar los factores que influyen en el bienestar emocional infantil y adolescente.
- Aplicar herramientas prácticas para la regulación emocional.
- Desarrollar una parentalidad consciente y respetuosa.
- Intervenir con mayor seguridad en contextos familiares, educativos o clínicos.

Para que lo consigas, el curso combina teoría clara y accesible, con recursos prácticos que podrás aplicar desde el primer momento, integrando el conocimiento científico con la experiencia personal y profesional de nuestros expertos y expertas.

El enfoque planteado por la formación promueve *una mirada empática, reflexiva y basada en la evidencia, orientada a generar cambios reales en la relación con niños, adolescentes y familias.*

Plan de estudios

Asignatura 1

Educación emocional y desarrollo emocional

Descubre las bases del desarrollo emocional desde una perspectiva evolutiva y neuropsicológica.

- Qué son las emociones y cuál es su función.
- Cómo se organizan las emociones en el cerebro.
- Etapas del desarrollo emocional en la infancia y adolescencia.

Asignatura 2

Vínculo y riesgo emocional

Profundiza en el papel del apego y el vínculo como pilares del desarrollo socioemocional.

- Estilos de apego y su impacto en el desarrollo.
- Modelos educativos y dinámicas familiares.
- Parentalidad positiva como factor protector.
- Identificación de factores de riesgo emocional.

Asignatura 3

Intervención y herramientas prácticas

Un módulo orientado a la acción, con estrategias aplicables en el día a día.

- Bases de la regulación emocional.
- Comunicación eficaz con niños y adolescentes.
- Desarrollo de habilidades parentales.
- Juego terapéutico y recursos prácticos.
- Técnicas de relajación y mindfulness.
- Herramientas narrativas y dinámicas aplicadas a contextos educativos, clínicos y familiares.

