



Guía de Asignatura

ASIGNATURA: *Psicología de la Salud en la Vejez: Evaluación y Diagnóstico*

Título: *Máster en Gerontología y Atención Centrada en la Persona*

Materia: *Complementos Formativos*

Créditos: 4 ECTS

Código: 13MGER

Índice

1.	Organización general.....	3
1.1.	Datos de la asignatura.....	3
1.2.	Introducción a la asignatura.....	3
1.3.	Competencias y resultados de aprendizaje	4
2.	Contenidos/temario	5
3.	Metodología	6
4.	Actividades formativas	7
5.	Evaluación.....	10
5.1.	Sistema de evaluación.....	10
5.2.	Sistema de calificación	10
6.	Bibliografía.....	12

1. Organización general

1.1. Datos de la asignatura

TITULACIÓN	<i>Máster en Gerontología y Atención Centrada en la Persona</i>
ASIGNATURA	<i>Psicología de la Salud en la Vejez: Evaluación y Diagnóstico</i>
CÓDIGO - NOMBRE ASIGNATURA	<i>13MGER – Psicología de la Salud en la Vejez: Evaluación y Diagnóstico</i>
Carácter	Complementos Formativos
Cuatrimestre	Primero
Idioma en que se imparte	Castellano
Requisitos previos	No existen
Dedicación al estudio por ECTS	25 horas

1.2. Introducción a la asignatura

Esta asignatura propone que los estudiantes del Máster de Gerontología y Atención Centrada en la Persona conozcan las principales afectaciones mentales y psicológicas que pueden acometer a las personas mayores y cómo detectarlas, evaluarlas y diagnosticarlas.

Sabemos que el campo de la evaluación y el diagnóstico es uno de los pilares de la Gerontología ya que da la posibilidad de que el profesional pueda detectar aspectos de la salud de la persona mayor que necesitan especial atención como la depresión, la ansiedad, el deterioro cognitivo, la soledad, la situación de dependencia, la actitud ante la muerte. Para ello es esencial que el profesional conozca las particularidades de la evaluación en personas mayores y conozca bien los test validados especialmente para esta población.

Los test que serán presentados en los diversos temas son herramientas de gran ayuda para acercarse a la realidad de la persona mayor. Asimismo, se verá que es esencial entender que la evaluación del estado de salud debe realizarse siempre teniendo en cuenta el contexto sociocultural, la historia de vida y la situación actual de esta persona.

Una vez que el profesional realiza una buena evaluación y diagnóstico es más fácil poder buscar y ofrecer intervenciones y posibilidades para que la persona mayor pueda tener una mejor calidad de vida.

1.3. Competencias y resultados de aprendizaje

COMPETENCIAS

- **C01** - Aplicar e integrar los conocimientos adquiridos a la práctica a través del estudio de casos, elaboración de informes y diseño de las intervenciones en las unidades de convivencia o centros gerontológicos.
- **C02** - Ser capaz de analizar críticamente la información científica en gerontología manteniendo los principios deontológicos de su profesión.

CONOCIMIENTOS O CONTENIDOS

- **CC01** - Conocer las investigaciones científicas sobre temas actuales en gerontología e identificar los aspectos relevantes para su formación investigadora en este campo

HABILIDADES O DESTREZAS

- **H02** - Desarrollar la capacidad para la toma de decisiones eficaz en programas de intervención.
- **H03** - Desarrollar la capacidad para trabajar en un equipo multidisciplinar del cual se extraerán los objetivos de intervención a seguir requeridos en cada caso.
- **H05** - Desarrollar capacidades de abstracción, análisis y síntesis teóricas de los contenidos trabajados en el Máster y relacionados con la gerontología desde el Modelo de ACP

2. Contenidos/temario

Tema 1: Envejecimiento normal y patológico

Tema 2: Peculiaridades de la evaluación psicológica en personas mayores

Tema 3: Evaluación psicológica en problemas de deterioro cognitivo, demencias y trastornos afines

Tema 4: Evaluación psicológica en personas mayores con problemas asociados al estrés y los trastornos de ansiedad

4.1 Problemas de ansiedad en personas mayores.

4.2 Evaluación psicológica en cuidadores familiares de personas mayores dependientes con deterioro cognitivo.

Tema 5: Evaluación psicológica en personas mayores con trastornos depresivos

5.1 Depresión.

5.2 Suicidio asociado a la depresión.

Tema 6: Evaluación psicológica en personas mayores con otras alteraciones psicológicas

Tema 7: Evaluación de los sistemas de apoyo en la vejez

7.1 Relaciones sociales y apoyo social.

7.2 Soledad y aislamiento social.

Tema 8: Procesos de duelo y actitudes ante la muerte en personas mayores

3. Metodología

La modalidad de enseñanza propuesta para el presente título guarda consonancia con la Metodología General de la Universidad Internacional de Valencia, aprobada por el Consejo de Gobierno Académico de la Universidad y de aplicación en todos sus títulos.

Este modelo, que vertebra el conjunto de procesos de enseñanza y aprendizaje de la institución, combina la naturaleza síncrona (mismo tiempo-diferente espacio) y asíncrona (diferente tiempo-diferente espacio) de los entornos virtuales de aprendizaje, siempre en el contexto de la modalidad virtual.

El elemento síncrono se materializa en sesiones de diferente tipo (clases expositivas y prácticas, tutorías, seminarios y actividades de diferente índole durante las clases online) donde el profesor y el estudiante comparten un espacio virtual y un tiempo determinado que el estudiante conoce con antelación.

Las actividades síncronas forman parte de las actividades formativas necesarias para el desarrollo de la asignatura y, además, quedan grabadas y alojadas para su posterior visualización.

Por otro lado, estas sesiones no solamente proporcionan espacios de encuentro entre estudiante y profesor, sino que permiten fomentar el aprendizaje colaborativo, al generarse grupos de trabajo entre los estudiantes en las propias sesiones.

Los elementos asíncronos del modelo se desarrollan a través del Campus Virtual, que contiene las aulas virtuales de cada asignatura, donde se encuentran los recursos y contenidos necesarios para el desarrollo de actividades asíncronas, así como para la interacción y comunicación con los profesores y con el resto de departamentos de la Universidad.

4. Actividades formativas

La metodología VIU, basada en la modalidad virtual, se concreta en una serie de actividades formativas y metodologías docentes que articulan el trabajo del estudiante y la docencia impartida por los profesores.

Durante el desarrollo de cada una de las asignaturas, se programan una serie de actividades de aprendizaje que ayudan a los estudiantes a consolidar los conocimientos trabajados en cada una de las asignaturas. A continuación, listamos las actividades genéricas que pueden formar parte de cada asignatura, dependiendo de las competencias a desarrollar en los estudiantes en cada asignatura.

1. Clases presenciales

2. Clases virtuales síncronas

Constituyen el conjunto de acciones formativas que ponen en contacto al estudiante con el profesor, con otros expertos y con compañeros de la misma asignatura en el mismo momento temporal a través de herramientas virtuales. Las actividades recurrentes (por ejemplo, las clases) se programan en el calendario académico y las que son ocasionales (por ejemplo, sesiones con expertos externos) se avisan mediante el tablón de anuncios del campus. Estas actividades se desglosan en las siguientes categorías:

a. Clases expositivas: El profesor expone a los estudiantes los fundamentos teóricos de la asignatura.

b. Clases prácticas: El profesor desarrolla junto con los estudiantes actividades prácticas que se basan en los fundamentos vistos en las clases expositivas. En términos generales, su desarrollo consta de las siguientes fases, pudiéndose adaptar en función de las necesidades docentes:

I. La primera fase se desarrolla en la sala principal de la videoconferencia, donde el profesor plantea la actividad.

II. A continuación, divide a los estudiantes en grupos de trabajo a través de las salas colaborativas y se comienza con la actividad. En esta fase el profesor va entrando en cada sala colaborativa rotando los grupos para resolver dudas, dirigir el trabajo o dar el feedback oportuno. Los estudiantes también tienen posibilidad de consultar al profesor en el momento que consideren necesario.

III. La tercera fase también se desarrolla en la sala principal y tiene como objetivo mostrar el ejercicio o explicar con ejemplos los resultados obtenidos. Por último, se ponen en común las conclusiones de la actividad realizada.

No obstante, el profesor puede utilizar otras metodologías activas y/o herramientas de trabajo colaborativo en estas clases.

c. Seminarios: En estas sesiones un experto externo a la Universidad acude a presentar algún contenido teórico-práctico directamente vinculado con el temario de la asignatura. Estas sesiones permiten acercar al estudiante a la realidad de la disciplina en términos no sólo profesionales, sino también académicos. Todas estas sesiones están vinculadas a contenidos de las asignaturas y del programa educativo.

3. Actividades asíncronas supervisadas

Se trata de un conjunto de actividades supervisadas por el profesor de la asignatura vinculadas con la adquisición por parte de los estudiantes de los resultados de aprendizaje y el desarrollo de sus competencias. Estas actividades, diseñadas con visión de conjunto, están relacionadas entre sí para ofrecer al estudiante una formación completa e integral. Esta categoría se desglosa en el siguiente conjunto de actividades:

a. Actividades y trabajos prácticos: se trata de un conjunto de actividades prácticas realizadas por el estudiante por indicación del profesor que permiten al estudiante adquirir las competencias del título, especialmente aquellas de carácter práctico. Estas actividades, entre otras, pueden ser de la siguiente naturaleza: actividades vinculadas a las clases prácticas (resúmenes, mapas conceptuales, one minute paper, resolución de problemas, análisis reflexivos, generación de contenido multimedia, exposiciones de trabajos, test de autoevaluación, participación en foros, entre otros). Estas actividades serán seleccionadas por el profesor en función de las necesidades docentes. Posteriormente, estas actividades son revisadas por el profesor, que traslada un feedback al estudiante sobre las mismas, pudiendo formar parte de la evaluación continua de la asignatura.

b. Actividades guiadas con recursos didácticos audiovisuales e interactivos: se trata de un conjunto de actividades en las que el estudiante revisa o emplea recursos didácticos (bibliografía, videos, recursos interactivos) bajo las indicaciones realizadas previamente por el profesor; con el objetivo de profundizar en los contenidos abordados en las sesiones teóricas y prácticas. Estas sesiones permiten la reflexión o práctica por parte del estudiante, y pueden complementarse a través de la puesta en común en clases síncronas o con la realización de actividades y trabajos prácticos. Posteriormente, estas actividades son revisadas por el profesor, que traslada un feedback al estudiante sobre las mismas, pudiendo formar parte de la evaluación continua de la asignatura.

4. Tutorías

En esta actividad se engloban las sesiones virtuales de carácter síncrono y las comunicaciones por correo electrónico o campus virtual destinadas a la tutorización de los estudiantes. En ellas, el profesor comparte información sobre el progreso del trabajo del estudiante a partir de las evidencias recogidas, se resuelven dudas y se dan orientaciones específicas ante dificultades concretas en el desarrollo de la asignatura. Pueden ser individuales o colectivas, según las necesidades de los estudiantes y el carácter de las dudas y orientaciones planteadas. Tal y como se ha indicado, se realizan a través de videoconferencia y e-mail.

Se computan una serie de horas estimadas, pues, aunque existen sesiones comunes para todos los estudiantes, éstos posteriormente pueden solicitar al docente tantas tutorías como estimen necesarias.

Dado el carácter mixto de esta actividad formativa, se computa un porcentaje de sincronía estimado del 30%.

5. Estudio autónomo

En esta actividad el estudiante consulta, analiza y estudia los manuales, bibliografía y recursos propios de la asignatura de forma autónoma a fin de lograr un aprendizaje significativo y superar la evaluación de la asignatura. Esta actividad es indispensable para adquirir las competencias del título, apoyándose en el aprendizaje autónomo como complemento a las clases y actividades supervisadas.

6. Examen final

Como parte de la evaluación de cada una de las asignaturas (a excepción de las prácticas y el Trabajo fin de título), se realiza una prueba o examen final. Esta prueba se realiza en tiempo real (con los medios de control antifraude especificados) y tiene como objetivo evidenciar el nivel de adquisición de conocimientos y desarrollo de competencias por parte de los estudiantes. Los exámenes o pruebas de evaluación final se realizan en las fechas y horas programadas con antelación y con los sistemas de vigilancia online (proctoring) de la universidad.

5. Evaluación

5.1. Sistema de evaluación

El Modelo de Evaluación de estudiantes en la Universidad se sustenta en los principios del Espacio Europeo de Educación Superior (EEES), y está adaptado a la estructura de formación virtual propia de esta Universidad. De este modo, se dirige a la evaluación de competencias.

Sistema de Evaluación	Ponderación
Portafolio*	70%
Sistema de Evaluación	Ponderación
Prueba final*	30%

***Es requisito indispensable para superar la asignatura aprobar cada apartado (portafolio y prueba final) con un mínimo de 5 para ponderar las calificaciones.**

Los enunciados y especificaciones propias de las distintas actividades serán aportados por el docente, a través del Campus Virtual, a lo largo de la impartición de la asignatura.

Atendiendo a la Normativa de Evaluación de la Universidad, se tendrá en cuenta que la utilización de **contenido de autoría ajena** al propio estudiante debe ser citada adecuadamente en los trabajos entregados. Los casos de plagio serán sancionados con suspenso (0) de la actividad en la que se detecte. Asimismo, el uso de **medios fraudulentos durante las pruebas de evaluación** implicará un suspenso (0) y podrá implicar la apertura de un expediente disciplinario.

5.2. Sistema de calificación

La calificación de la asignatura se establecerá en los siguientes cálculos y términos:

Nivel de aprendizaje	Calificación numérica	Calificación cualitativa
Muy competente	9,0 - 10	Sobresaliente
Competente	7,0 - 8,9	Notable
Aceptable	5,0 - 6,9	Aprobado
Aún no competente	0,0 - 4,9	Suspenso

Sin detrimento de lo anterior, el estudiante dispondrá de una **rúbrica simplificada** en el aula que mostrará los aspectos que valorará el docente, como así también los **niveles de desempeño que tendrá en cuenta para calificar las actividades vinculadas a cada resultado de aprendizaje.**

La mención de «**Matrícula de Honor**» podrá ser otorgada a estudiantes que hayan obtenido una calificación igual o superior a 9.0. Su número no podrá exceder del cinco por ciento de los estudiantes matriculados en una materia en el correspondiente curso académico, salvo que el número de estudiantes matriculados sea inferior a 20, en cuyo caso se podrá conceder una sola «Matrícula de Honor».

6. Bibliografía

- American Psychiatric Association (APA) (2013). *Diagnostic and Statistical Manual of Mental Disorders-5th edition (DSM-5®)* Ed. Arlington, VA: APA- Ed. Medica Panamericana, 2014).
- Amigo, I., Fernández, C., y Pérez, M. (1998). *Manual de psicología de la salud*: Pirámide.
- Antonucci, T.C., Akiyama, H y Takahashi, K. (2004). Attachment and close relationships across the life span. *Attachment and Human Development*, 6, 353-370.
- Aso, J., Martínez, J. y Arregui, R. (2005). *Demencias: Investigación, diagnóstico y tratamiento*: Elsevier.
- Beck, A. T., Schuyler, D. y Herman, I. (1974). *Development of suicidal intent scales*. En: Beck, A.T., Resnick, H.L.P. y Lettieri, D. (eds.) *The prediction of suicide* (pp.45- 56): Charles Press.
- Blesa, R, Pujol, M, Aguilar, M, Santacruz, P, Bertran-Serra, I., Hernandez, G, Sol, JM, PeñaCasanova, J. (2001). Clinical validity of the «Mini-Mental state» for Spanish Speaking communities. *Neuropsychologia*, 39, 1150-1157.
- Cabanero-Martínez, M.J., Cabrero-García, J., Richart-Martínez, M., Muñoz- Mendoza; C.L. y Reig-Ferrer, A. (2007). Revisión estructurada de las escalas de depresión en personas mayores. *International Journal of Clinical and Health Psychology*, 7 (3), 823-846.
- Caro, I. e Ibáñez, E. (1992). La Escala Hospitalaria de Ansiedad y Depresión. Su utilidad práctica en psicología de la salud. *Boletín de Psicología*, 36, 43-69.
- CIE10 (2010). *Clasificación Internacional de enfermedades*.
http://www.psicomed.net/cie_10/cie10_indice.htmlI44JKLLMMMDJ36A<5HD754LA65N!+LA65!+N67H6A5DI4
- Conde, V. y Sánchez de Vega (1969). La Escala Autoaplicada para la depresión de Zung. *Archivos de Neurobiología*, 32, 535-558.
- Craik, F.I.M., Anderson, N.D., Kerr, S.A. y Li, K.Z.H. (1995). *Memory changes in normal ageing*. En A.D. Baddeley, B.A. Wilson y F.N. Watts (Eds.), *Handbook of Memory Disorders*: John Wiley & Sons.
- Crespo, M. y López, J. (2003). Cope Abreviado. En M. Crespo y F.J. Labrador. *Estrés* (pp.98-99): Síntesis.
- Del Ser, T. (2003). *Diagnóstico diferencial de la enfermedad de Alzheimer*. *Alzheimer 2003: ¿Qué hay de nuevo?*

- DSM V (2010). *Manual diagnóstico y estadístico de los trastornos mentales*: Editorial Masson.
<http://www.psicomed.net/dsmiv/dsmiv.html>
- García-Portilla, M.P., Bascaran, M.T., Saiz, P.A., Parellada, M., Bousono, M. y Bobes, J. (2008). *Banco de instrumentos básicos para la práctica de la psiquiatría clínica*. 5a. Edición: Ars Medica.
- Gómez-Feria Prieto, I. y García-Boveda, J. (2004). Validación al español de la escala BASDEC (Escala Breve de Valoración de la Depresión con Tarjetas) para la depresión en ancianos. *Psiquiatría Biológica*, 11, 1, 1-4.
- IMSERSO (2005a). *Atención a las personas en situación de dependencia en España*. Libro blanco. Madrid: IMSERSO.
- Izal, M. y Montorio, I. (1996). Adaptación en nuestro medio de la Escala de Depresión Geriátrica (GDS) en distintos subgrupos: residentes en la comunidad y asistentes a hospitales de día. *Revista de Gerontología*, 6, 329-337.
- Kubler-Ross, E. (1994). *Sobre la muerte y los moribundos*. Grijalbo.
- Leturia, F.J., Yanguas, J.J., Arriola, E., Uriarte, A. (2001). *La Valoración de las personas mayores: evaluar para conocer, conocer para intervenir*. Ed. Cáritas Española.
- Limonero, J.T. (1997). Ansiedad ante la muerte. *Ansiedad y Estrés*, 3 (1), 37-46.
- Lobo, A., Saz, P., Marcos, G., Díaz, J.L., de la Cámara, C., Ventura, T., Morales, F., Pascual, L.F., Montanés, J. y Aznar, S. (1999). Revalidación y estandarización del MEC (primera versión española del Mini-Mental Status Examination) en la población geriátrica general. *Medicina Clínica*, 112, 767-774.
- Martin-Carbonell, M., Riquelme-Marin, A., Ortigosa-Quiles, J.M., Meda, R.M., CerqueraCordoba, A.M., Enriquez-Santos, J.A. y Perez-Diaz, R. (2012). Utilidad del Inventario de Depresión Rasgo-Estado (IDERE) para el diagnóstico clínico. Un estudio con muestras de cuatro países iberoamericanos. *Anales de Psicología*, 28, 763-771.
- Martin, M., Salvado, I., Nadal, S., Miji, L. C., Rico, J. M., Lanz, y Taussing, M. I. (1996). Adaptación para nuestro medio de la escala de sobrecarga del cuidador (CaregiverBurden Interview) de Zarit. *Revista de Gerontología*, 6, 338-346.
- Neimeyer, R.A. (1997). *Métodos de evaluación de la ansiedad ante la muerte*: Paidós.
- Peña-Casanova, J., Meza, M., Bertran-Serra, I., Manero, R.M., Espel, G., Marti, A., Bohm, P., Blesa, R., Guardia, J. (1997). Versión abreviada del test Barcelona (III): validez de criterio con el ADAS-Cog. *Neurología*, 12, 117-119.
- Peña-Casanova, J. (2003). Enfermedad de Alzheimer: ¿Qué hay de nuevo en diagnóstico neuropsicológico? http://sid.usal.es/docs/F8/FDO6671/alzheimer_2003_q_hay.pdf
- Peña-Solano, D.M., Herazo-Dilson, M.I. y Calvo-Gómez, J. M. (2009). Depresión en ancianos. *Revista Facultad de Medicina*, 57, 347-355.

- Rubio, R. (1981). El problema de la muerte en la tercera edad. *Revista de Psicología General y Aplicada*, 36 (4), 719-727.
- Sandín, B., Chorot, P., Valiente, R. M., y Lostao, L. (2009). Validación española del cuestionario de preocupación PSWQ: estructura factorial y propiedades psicométricas. *Revista de Psicopatología y Psicología Clínica*, 14, 107-122.
- Sanz, J., Izquierdo, A. y García-Vera, M.P. (2013). Una revisión desde la perspectiva de la validez de contenido de los cuestionarios, escalas e inventarios autoaplicados más utilizados en España para evaluar la depresión clínica en adultos. *Psicopatología Clínica, Legal y Forense*, 13, 139-175.
- Weiner, M. y Lipton, A. (2005). *Demencias. Investigación, diagnóstico y tratamiento*: Elsevier-Masson.