

FICHA DE ASIGNATURA

Título: Psicología de la Salud

Descripción: La Psicología de la Salud se ha convertido en un campo de actividad central y prometedora en el desarrollo profesional del psicólogo. Más allá del trabajo convencional con pacientes con problemas de salud mental o comportamentales, y desde el marco de la actual perspectiva de la Psicología General Sanitaria, una parte fundamental de las tareas del psicólogo se desarrollan y se desarrollarán en el ámbito del sistema sanitario, en hospitales, ambulatorios y centros de salud; y ello implica gestionar un nuevo contexto centrado en la salud, y en gran medida en el campo de los problemas de salud predominantemente físicos.

Las nuevas tareas suponen un reto, una posibilidad de realización y la oportunidad de aportar un gran valor y hacer una gran contribución social. Estas tareas incluyen e incluirán la atención a pacientes con el propósito de prevenir las enfermedades y promover la salud, cambiando comportamientos y mejorando la respuesta al estrés; implican ayudar a manejar las demandas de la interacción con el sistema sanitario, las esperas, la relación con el personal sanitario, los flujos de información, el apoyo, y especialmente con los procedimientos médicos invasivos, tanto diagnósticos como terapéuticos, a menudo invasivos, dolorosos o con efectos secundarios, con la hospitalización, etc., y con la enfermedad misma, sus síntomas y consecuencias.

Asimismo, compete al psicólogo ayudar a afrontar y a remontar las secuelas de estas dificultades, en particular el dolor, los síntomas y el miedo a la evolución de la enfermedad. También, en su caso, compete a los psicólogos de la salud preparar al paciente para el momento final de la vida, y a acompañar y aliviar a los dolientes, y a evitar el duelo complicado. La materia es una introducción a estos quehaceres y pretende abrir una ventana a lo que probablemente será la ocupación de muchos de los alumnos en un futuro inmediato.

Carácter: Obligatoria

Créditos ECTS: 9

Contextualización El programa de esta asignatura pretende introducir al alumno en el conocimiento de los modelos teóricos y en los resultados empíricos que muestra la Psicología de la Salud. A lo largo de la asignatura se proporcionarán habilidades y conocimientos tecnológicos en el ámbito de la salud, se propiciará la transferencia de conocimientos adquiridos en otras materias bajo el objetivo de proporcionar intervenciones de calidad en el contexto de la salud. Además se mostrará la perspectiva sistémica y la concepción biopsicosocial al abordar los problemas o aspiraciones humanas y por último se mostrará los beneficios de la interdisciplinariedad y la interprofesionalidad.

Modalidad: Online

Temario:

1. El concepto de Psicología de la Salud
2. Investigaciones sobre Salud.
3. Aspectos comportamentales en la prevención y promoción de la Salud
4. Estrés y salud.

5. Algunos temas de prevención de salud
6. Conducta de enfermedad.
7. Aspectos psicológicos de la enfermedad
8. Dolor crónico
9. La enfermedad terminal y la muerte

Competencias:

CE.1.- Conocimiento de la historia de la Psicología de la Salud.

CE.2.-Conocimiento de las de las investigaciones más actuales relacionadas con Psicología de la Salud.

CE.3.- Aprender los diferentes comportamientos de prevención de la enfermedad y promoción de la salud.

CE.4. Diferenciar las conductas de salud.

CE.5.- Conocer el trabajo psicológico del afrontamiento de la muerte.

Actividades Formativas

Actividad Formativa	Horas	Presencialidad
Clases Magistrales	12	80
Seminarios- Talleres	4,5	100
Sesiones de discusión y debate	4,5	30
Actividades guiadas	9	100
Tutorías	15	80
Trabajo en grupos	27	0
Trabajo autónomo	150	0
Exámenes de evaluación final	3	100

Metodologías docentes:

- Clases Teóricas
- Seminarios Experimentales o de Revisión Bibliográfica
- Sesiones de Discusión y Debate
- Actividades Guiadas
- Tutorías
- Trabajo Autónomo en Grupo
- Trabajo Autónomo Individual
- Examen

Sistema de Evaluación:

Sistemas de evaluación	Ponderación mínima	Ponderación máxima
Examen	0.0	60.0
Portafolio	0.0	40.0

Bibliografía:

- Amigo, I. (2015). *Manual de psicología de la salud*. Madrid: Pirámide
- Amigo, I., Fernández, C. y Pérez M. (2010). *Manual de Psicología de la Salud*. Madrid: Pirámide.
- Brannon. L. Y Feist, J. (1992). *Health Psychology. An Introduction to Behavior and Health*. Pacific Grove. California: Brooks/Cole).
- Ferrero, J., Barreto, M.P. y Toledo, M. (1998). Estrés y salud. En M.P. Barreto, J. Gil y M. Toledo (eds), *Intervención en Psicología Clínica y Salud (I)*. Valencia: Promolibro.
- Ferrero, J., Toledo, M. y Barreto, M.P. (1998). Comportamiento, promoción de la salud y prevención de la enfermedad. . En M.P. Barreto, J. Gil y M. Toledo (eds). *Intervención en Psicología Clínica y Salud (I)*. Valencia: Promolibro.